

Wat
als je

'HET'

NOG
NOOIT
gedaan
hebt?

Cosmo schrijft over orgasmes, masturberen en andere *steamy* onderwerpen. Maar wat als je daar helemaal niet over mee kunt praten? Maaike Kooijman onderzoekt het taboe op 'laat' maagd zijn in een wereld waarin je niet om sex heen kunt.

Toen ik 17 was en nooit sex had gehad, schaamde ik me daar een beetje voor. Toen ik 20 was en nooit sex had gehad, vroeg ik me af wat er mis met me was. Toen ik 23 was en nooit sex had gehad, dacht ik dat het er dan vast nooit meer van zou komen.

Toch blijkt uit cijfers dat lang niet iedereen op z'n 16e al met iemand tussen de lakens is gedoken – integendeel. De gemiddelde leeftijd waarop mensen voor het eerst sex hebben is nu 18,5 en wordt steeds hoger. Van de 25-jarigen heeft 32 procent van de mannen en 22 procent van de vrouwen nooit sex gehad. Waarom dan toch dat taboe?

'Maagd' of niet?

Om daarachter te komen, spreek ik met seksuologen Emma Vankeirsbilck en Anke Struyven, die samen de podcast Seksualiteit hosten. Struyven: "Het begint eigenlijk al bij het woord 'maagd'. Dat komt van het idee dat het maagdenvlies (hymen) van vrouwen scheurt als ze voor het eerst sex hebben. Maar dat idee klopt helemaal niet. Net als bijvoorbeeld je haar- en oogkleur is ook het maagdenvlies bij iedereen verschillend. Bij de een is het een dun randje dat bij het minste of geringste scheurt, bij de ander scheurt het nooit. Je kunt dus niet aan iemands hymen zien of diegene sex heeft gehad." Vankeirsbilck vult aan: "Het is ook een heel heteronormatief idee dat



Audrey (32)

'Ik dacht: wauw, dus dit is wat mensen van mijn leeftijd doen'

"Ik weet nog goed dat we tijdens de introweek van mijn studie op een grote zaal met stapelbedden sliepen. Op een avond gingen mensen *Never have I ever* doen. Ik kwam later binnen, dus deed niet mee. En dat bleek maar goed ook toen ik het hoorde. Ik dacht echt: wauw, dus dit is wat mensen van mijn leeftijd doen."

Zelf voelde ik me eigenlijk nooit seksueel aangetrokken tot mensen. Ik vond mensen weleens mooi of aantrekkelijk, maar hoefde niet echt sex met ze.

Daardoor wist ik ook niet zo goed wat mijn seksuele geaardheid was: of ik op mannen of vrouwen viel, op alles, of op niks. Ik hield alle mogelijkheden – lesbisch, biseksueel, aseksueel... – open tot het tegendeel was bewezen.

Mensen vroegen me weleens waarom ik geen relatie had. Dan was mijn tegenvraag meestal: waarom jij wel? Ik vond het persoonlijk helemaal prima om geen relatie en geen sex te hebben, maar maatschappelijk gezien werd het gewoon een beetje gênant. Ik maakte me ook zorgen om hoe het zou gaan als ik wél iemand zou ontmoeten.

Hoe ouder ik werd, hoe ongemakkelijker het zou zijn om iemand te vertellen dat ik maagd was.

Op de derde date met wat nu de vader van mijn kinderen is, heb ik verteld dat ik maagd was. Ik wilde ook zeker weten dat ik wel sex met hem wilde hebben, dus we hebben gelukkig rustig aan gedaan. Uiteindelijk was ik 28 toen ik voor het eerst sex had. Ik weet inmiddels wel dat ik niet aseksueel ben, maar sex gaat ook nooit mijn hobby worden.

Ik ben blij dat ik het op mijn eigen tempo heb gedaan. Het is zonde als mensen sex hebben terwijl ze er eigenlijk nog niet klaar voor zijn."



je alleen 'ontmaagd' wordt door penetratie. Sommige niet-hetero mensen zouden dan voor altijd maagd blijven. Dat slaat nergens op."

Virgin shaming

Het taboe bestaat vooral doordat weinig mensen over maagd zijn durven te praten in een maatschappij waarin alles al vanaf jonge leeftijd om sex draait. Open zijn over seksualiteit is goed, maar legt ook veel druk op mensen die (nog) geen sex hebben, leggen de seksuologen uit. Vooral als ze dat wel graag willen, maar gewoon de pech hebben dat ze niet in een geschikte situatie belanden. Vankeirsbilck: "Omdat niemand het van elkaar weet, houdt dat het taboe ook in stand. Als jij niet zegt dat je nooit sex hebt gehad, kan iemand anders ook niet zeggen: 'Hé, maar ik ook niet.'" Bovendien worden er veel grapjes gemaakt over maagd zijn, vertelt Struyven. "Die zijn onschuldig bedoeld, maar zo komen ze niet over. Dat is *virgin shaming*, dat kan echt onder je huid kruipen." *Virgin shaming* kan heel expliciet zijn ("Jij weet hier toch niks van, want je hebt geen ervaring"), maar zit ook in de kleinere dingen: "Zoals je vrienden die voor je verjaardag een prostitutie bestellen 'zodat je dat ook weer achter de rug hebt,'" noemt Vankeirsbilck.

Ik moet denken aan een jongen die ik ooit datete. Nadat hij eens was blijven slapen, meldde hij dat hij had gemerkt dat ik weinig ervaring had. Dat had "invloed op de dynamiek tussen ons," beweerde hij. Hij zei dat het hem niet uitmaakte, maar ik merkte aan alles dat hij erop was afgeknapt.

Prestatiedruk

Ook porno speelt een rol, vertellen de seksuologen. Vankeirsbilck: "Dat normaliseert sex heel erg, vooral omdat het op jonge leeftijd al zo makkelijk te vinden is. De tijd tussen de eerste keer dat je porno kijkt en je seksuele debuut kan zo heel lang lijken – zelfs als het dat niet per se is. Porno zorgt ook voor prestatiedruk. Mensen hebben het idee dat ze op jonge leeftijd al heel veel ervaring met sex moeten hebben, dat het abnormaal is als dat niet zo is." En dat is eigenlijk waar het allemaal om draait, concluderen we: dat mensen normaal willen zijn. Struyven: "Onze Insta-inbox staat vol met vragen die beginnen met 'Is het normaal als...'. Maar daar hoef je helemaal niet mee bezig te zijn. Er zijn genoeg mensen maagd, en dat is helemaal oké." Vankeirsbilck: "Je hoeft het ook niet groter te maken dan het is. Veel mensen gaan het bij zichzelf zoeken, denken dat ze niet knap of leuk of grappig genoeg zijn. Maar het is gewoon pech dat je nooit iemand bent tegengekomen om sex mee te hebben. Dat ligt écht niet aan jou."

Stijn (23)

"Als je maagden op tv ziet, zijn dat vaak mannen van veertig die in de kelder van hun moeder wonen. Je ziet nooit mensen zoals ik: jong, sociaal, met veel vrienden, een huis en een leuke baan – maar geen sex. In die beeldvorming besloot ik zelf maar verandering te brengen. Voor *Spuiten en Slikken* maakte ik *Jong geleerd, nooit gedaan: een docuserie over wat maagd zijn betekent voor mij én voor andere mensen*."

Tijdens het plaatsen van de trailer had ik een stuk of zes zenuwinzinkingen. Het was net alsof ik uit de kast kwam als maagd, een paar jaar nadat ik uit de kast kwam als gay. Gelukkig reageerde iedereen heel fijn. Dat had ik niet verwacht; ik heb eerder in mijn leven echt wel wat negatievere opmerkingen ontvangen. Ik was ook echt verbaasd toen ik erachter kwam dat een kwart van de jongens van mijn leeftijd nooit (penetratie)sex heeft gehad. Ik dacht echt dat ik een van de drie procent was. Niemand heeft het erover. En dat terwijl het helemaal niet zo'n *big deal* blijkt te zijn. »

'Het was net alsof ik uit de kast kwam als maagd, een paar jaar nadat ik uit de kast kwam als gay'

Het is net als met uit de kast komen als gay, denk ik. Hoe vaker je het vertelt, hoe minder erg het wordt.

Dat ik gay ben beïnvloedt wel hoe mensen naar mijn seksleven kijken – of naar het gebrek daaraan. Het beeld is nog steeds dat gays het allemaal maar met elkaar doen, dat je naar een gayclub gaat voor een orgie in plaats van een leuke avond. Natuurlijk zijn er jongens die dat doen – en die moeten dat ook lekker blijven doen – maar er zijn ook heel veel jongens die wel een monogame relatie zoeken. Dat heersende beeld klopt gewoon niet. Sex lijkt me iets heel intiem, ik weet niet of ik dat met iedereen zou kunnen. En nu ik al 23 jaar heb gewacht, ga ik al helemaal niet voor de eerste de beste mijn broek uitdoen. Maar misschien denk ik er wel makkelijker over als ik ontmaagd ben, hoor. Ik ben nog steeds heel benieuwd naar sex, maar ik denk ook: het komt wel een keer. Sex is ook maar sex. Ik heb nu al zo'n leuk leven – je kan ook niet alles tegelijk hebben.”

Sinds het maken van de serie merk ik dat ik veel contentier ben met mezelf. Ik had altijd twee geheimen: dat ik gay ben en dat ik maagd ben. Dat is nu beide openbaar, en dat voelt als een bevrijding. Eindelijk ben ik helemaal mezelf.”

'Het beeld is nog steeds dat je naar een gayclub gaat voor een orgie in plaats van een leuke avond'

Maaike (30)

'Sexting gaf me een tijdelijk gevoel van aantrekkelijk gevonden worden. Maar daarna voelde ik me gebruikt en vies'

“Rond mijn 16e hadden de meeste meisjes in mijn vriendengroepje verkering en gingen de gesprekken steeds meer over het verkennen van sex. Maar als ik erbij kwam staan, viel het gesprek stil. Dan zeiden ze: ‘Nee, jij weet daar niks over.’ Ze deden geheimzinnig en daardoor voelde ik me enorm buitengesloten. Ik dacht dat het aan mij lag; was er iets mis met mij als niemand sex met me wilde? Dat ging heel erg gepaard met een negatief zelfbeeld.

Toch was ik wel nieuwsgierig naar sex. Virusscanners waren in die tijd nog niet zo best, dus je werd overladen met pikante pop-ups. Zo kwam ik niet alleen bij porno en seksverhalen terecht, maar ook op fora en zo. Ik dacht: misschien kan ik via internet wel iemand vinden. Maar internet kan je gekke ideeën over sex geven – zeker als je jong bent en er mannen zijn die daarop kicken. Sexting is voor veel mensen vast heel fijn, maar mij gaf het alleen een soort tijdelijk gevoel van aantrekkelijk gevonden worden.

Daarna voelde ik me gebruikt en vies. Ik heb zelfs ooit afgesproken met iemand via internet met de gedachte dat ik sex met hem zou hebben. Maar toen ik mijn verhaal vertelde, zei hij dat we dat niet gingen doen, dat ik gewoon weer naar huis ging. Dat vind ik achteraf heel fijn. *No shame* richting mensen die sex hebben omdat ze nieuwsgierig zijn, maar het moet wel je eigen keuze zijn. Je zou nooit sex moeten hoeven hebben omdat je denkt dat je abnormaal bent.

Toen ik 24 was, ontmoette ik de man met wie ik nu nog steeds een relatie heb. Hij vond het juist interessant dat ik mijn eigen seksualiteit had ontdekt. Want ja, als je het niet met een ander doet, heb je meer tijd met jezelf. Ik kon daardoor veel beter dan hij aangeven wat ik fijn vond en wat niet. Uiteindelijk heb ik hém zelfs dingen over sex geleerd.”